

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ

May 3



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Аркаим»

3.Г.Пафикова

2021 r.

MEHIO

МОБУ СОШ с.Дарыино и филиалов - ООШ с.Троицкое и ООШ с.Кутушево

15 февраля 2021 года

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Вит. С	Энергети- ческая ценность	Цена
			Б	Ж	У			
1	Сыр порционный	10	3	4			55	
2	Котлета из птицы	60	10	11	8		171	
3	Макаронные изделия отварные	150	6	5	36		212	
4	Чай с молоком	200	1	2	11	1	66	
5	Хлеб пшеничный обдирный обогащенный (для детского питания)	30	4	1	24		118	
	ИТОГО		18	24	71		549	57,43

Обед (для детей льготных категорий - ОВЗ)

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Вит. С	Энергетич еская ценность	Цена
			Б	Ж	У			
1	Салат из капусты белокочанной с морковью	60	1	3	7		62	
2	Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	200/5	2	5	12		102	
3	Плов из отварной говядины	30/150	13	16	39		349	
4	Инстанционный витаминизированный напиток (кисель)	200						
5	Хлеб ржаной обтирный обогащенный (для детского питания)	25	4	1	24	1	118	
6	Хлеб пшеничный обтирный обогащенный (для детского питания)	25	4	1	24	1	118	
	ИТОГО		35	20	91		683	42,57